## Подготовка к УЗИ органов брюшной полости.

За 3 дня до исследования  необходимо исключить из рациона черный хлеб,  цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.
 При  нарушениях пищеварения можно принимать  через 30 мин после еды или мезим–форте, или фестал, по 1 таблетке во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.
За два дня до исследования сделать очистительную клизму /не накануне!!!/.
 Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня - если исследование утром, исследование проводится строго натощак.
 Если исследование проводится во второй половине дня до исследования не есть, не менее 6 часов, лучше 10 часов.

## Подготовка к УЗИ органов брюшной полости  с определением функции желчного пузыря.

За 3 дня до исследования  исключить из рациона черный хлеб,  цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.
 При  нарушениях пищеварения можно принимать   через 30 мин после еды или мезим–форте, или фестал, по 1 таблетке во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.

За два дня до исследования сделать очистительную клизму /не накануне!!!/.
Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня - если исследование утром, исследование проводится строго натощак.
 Если исследование проводится во второй половине дня до исследования не есть, не менее 6 часов, лучше 10 часов.
С собой взять два  сырых желтка или 0.5 литра кефира 3.2 % или сливок не менее 10%-100-200 мл.

## Подготовка к  ультразвуковому исследованию почек.

При наличии у пациента  избыточного веса и повышенного газообразования
в кишечнике, за 3 дня до исследования  исключить из рациона черный
хлеб,  цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих
дней по 2-4 таблетки активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.
При  нарушениях пищеварения можно принимать  через 30 мин после еды или мезим–форте, или фестал, по 1 таблетке - во время приема пищи, но лучше проконсультироваться у Вашего лечащего врача.

За два дня до исследования сделать очистительную клизму /не накануне!!!/.
В день исследования есть и пить можно, исследование проводится не натощак.

## Подготовка к ультразвуковому исследованию мочевого пузыря.

За 1.5 часа до исследования выпить постепенно  1-1.5 литра  любой жидкость чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.
При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжении и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

**Как подготовиться к трансректальному УЗИ**

Чтобы исследование было как можно точнее, необходимо придерживаться ряда рекомендаций по предварительной подготовке:

За 2-3 дня до УЗИ желательно отказаться от продуктов, которые могут вызвать избыточное газообразование: свежие овощи и фрукты, черные хлеб, цельное молоко.

За день до УЗИ последний прием пищи не должен быть позже 19-20 часов вечера и слишком тяжелым.

Желательно на ночь принять препарат очищающий кишечник

Утром рекомендуют сделать очищающую клизму.

УЗИ желательно проводить на голодный желудок, если оно в первой половине дня или ограничиться легким завтраком, если оно назначено на вторую.

Существует ряд ограничений: УЗИ простаты не делают после операции на нижнем отделе кишечнику, при остром воспалении геморрагических узлов и глубоких анальных трещинах.

Во всем остальном оно не имеет противопоказаний и не несет рисков, позволяя получить максимально точную картину состояния простаты.

**Подготовка к трансабдоминальному УЗИ простаты**

Для подготовки к ней требуется максимально наполненный мочевой пузырь, через который и происходит исследование простаты. Для этого около трех часов до исследования не стоит ходить в туалет, а минимум за час выпить не более литра чистой воды без газа. Такая подготовка позволит получить наиболее точные данные, необходимые для диагностики большинства заболеваний предстательной железы.

 **Как подготовиться к УЗИ при беременности**

Виды УЗИ при беременности зависят от её срока, на ранних сроках проводится вагинальное УЗИ, на поздних трансабдоминальное. Сколько УЗИ делают при беременности Сколько УЗИ потребуется во время вашей беременности, в её начале не скажет никто, однако существуют сроки, когда УЗИ проводят всем женщинам. Это так называемое скрининговое УЗИ при беременности. Всего их три.

Первое УЗИ при беременности проводится на сроке 10-11 недель, это так называемое генетическое УЗИ. Его задача выявить врожденные пороки развития плода и тяжелые аномалии.

Второе УЗИ проводится на сроке 16-21 неделя, обычно именно это исследование женщины ждут с наибольшим нетерпением, так как оно обычно дает возможность узнать пол будущего ребенка. На этом УЗИ исключаются все пороки развития и аномалии, вплоть до самых незначительных, так как ребенок полностью сформирован и теперь ему остается только расти.

Третье УЗИ при беременности проводят в 32-34 недели, оно определяет состояние плаценты, предлежание ребенка, его примерную массу тела, и в большинстве случаев позволяет определиться с тактикой предстоящих родов. Всё вышеперечисленное это плановое УЗИ, его проводят бесплатно, направление вам обязаны дать в женской консультации, даже если у вас нет страхового полиса.

Внутривагинальное УЗИ не требует особой подготовки. Не нужно пить воду, достаточно того, чтобы был свободен кишечник и не было метеоризма. Для этого нужно чтобы у вас незадолго до исследования был стул, самостоятельный или после клизмы, свечки, можно принять ложку эспумизана. Как проводится УЗИ на раннем сроке? Вам будет необходимо принести с собой пеленку и презерватив для УЗИ-иследования. Это особый тонкий презерватив, который надевают на УЗИ-датчик. Врач введет датчик вам вагинально, это не больно. При проведении УЗИ давно уже не надо пить воду.

 Трансабдоминальное УЗИ на поздних сроках вообще не требует никакой подготовки. При явке на УЗИ необходимо иметь свои документы (паспорт, страховой полис, обменную карту), пеленку, и в некоторых случаях презерватив для проведения УЗИ. УЗИ- исследование может вызывать повышение тонуса матки в ответ на воздействие ультразвука. Выделения после вагинального УЗИ (слизь, водянистые) могут быть обусловлены аллергической реакцией на латекс, на смазку, но само по себе УЗИ безопасно, и не увеличивает риск выкидыша или других проблем.

# Подготовка к Эхоэнцефалография головного мозга (ЭХО-ЭГ) и [реоэнцефалографии (РЭГ)](http://www.persomed.com.ua/services/diagnostika/funktsionalnaia-diagnostika/reg)

Чисто вымытые волосы , без лака и геля

**Подготовка к**[**реовазографии (РВГ)**](http://www.persomed.com.ua/services/diagnostika/funktsionalnaia-diagnostika/rvg)

 Чистые верхние и нижние конечности